

自尊感情測定結果の分析

- ・ほぼすべての項目、学年で、得点が増加した。→自尊感情が高まった
- ・得点の高まりに、項目による偏りは見られなかった。

《補足》(参考:東京都教職員研修センター「自信 やる気 確かな自我を育てるために」)

「自尊感情」とは、自分のできることできないことすべてを包括した意味での自分を、他者とのかわり合いを通してかけがいのない存在、価値ある存在としてとらえる気持ちのこと。

「自尊感情」を構成する3つの因子は、以下の通り。

- A 自己評価・自己受容・・・自分の良さを実感し、自分を肯定的に認める気持ち(自己肯定感) ※小学校高学年から中学2年生にかけて低下する傾向がある
- B 関係の中での自己・・・多様な人との関わりの中で、自分が周りの人の役に立っている気持ちや、周りの人の存在を大切に思う気持ち
- C 自己主張・自己決定・・・今の自分を受け止め、自分の可能性に気づき、自分の信念を貫こうとする気持ち

男子		全体		1年		2年		3年	
		11月	12月	11月	12月	11月	12月	11月	12月
A	自己評価・自己受容	2.68	2.81	2.62	2.80	2.66	2.70	2.74	2.90
B	関係の中での自己	3.04	3.18	2.95	3.21	2.91	3.07	3.18	3.24
C	自己主張・自己決定	3.01	3.14	2.94	3.13	2.89	3.09	3.14	3.18

点線:11月
実線:12月(講演後)

女子		全体		1年		2年		3年	
		11月	12月	11月	12月	11月	12月	11月	12月
A	自己評価・自己受容	2.49	2.65	2.60	2.77	2.35	2.49	2.57	2.76
B	関係の中での自己	3.14	3.20	3.32	3.33	3.03	3.15	3.13	3.15
C	自己主張・自己決定	2.94	3.04	3.08	3.14	2.78	3.00	3.03	3.00

点線:11月
実線:12月(講演後)