（第3種郵便物認可）　東京新聞　2012年（平成24年）8月17日（金曜日）　☆

3歳からの性教育

ごまかさず向き合って

「赤ちゃんはどこから来るの?」。ある日突然、幼い子どもが発する素朴な疑問。そんな時、親はどう答えればいいのか—。ごまかさずに対処する方法を、子育てや性教育の専門家に聞いた。

（小形佳奈）

天野ひかりさん（左端）から子どもの性教育について学ぶ参加者たち＝東京都目黒区で

「おしっこの最中に『おちんちんが大きくなっちゃった』と言われてうろたえてしまった」。東京都目黒区の子育てサークル定例会。二歳三カ月の男児の母親からの質問に、講師の天野ひかりさんが「不思議だね、と共感し、男の子ならおしっこがたまった時は当たり前だということを伝えて」と助言する。

天野さんはかつてNHKの育児番組でキャスターを務めた経験を生かし、各地で親子教室や講演会を開く。「日本人は性とお金の話をタブー視するが、生きていく上で大切なこと」ととらえ、「三歳からの性教育」も主要テーマに掲げる。

〝人間と性〟教育研究所所長の高柳美知子さんは「うそをついたり、はぐらかしたり、怒ったりすると、子どもにとって性は親の前では口にしてはいけないものになり、ポルノで覚えるものになってしまう」と訴える。

性教育といえば、女子だけ教室に集められて月経について話を聞いたのが今の保護者世代。小中学校では現在、理科や体育で器官の名前や受精について教えるが、性交については取り上げない。「だからこそ、家庭の役割は大事」と高柳さんは話す。「子どもは自分の体や、お父さんお母さんとの違いについて、純粋に知りたいだけ。ごまかさず向き合ってほしい」

どう答えればいいか分からない場合は、本の助けを借りる。親子で一緒に学ぶ絵本や、体の仕組みがわかる図鑑、親の心構えを説いた本などさまざまな本が出版されている＝表。

妊娠・出産の仕組みや命の大切さを伝える「誕生学」として性教育を普及させる動きもある。お産に関わる講演活動などをしてきた大葉ナナコさんが二〇〇五年、誕生学協会を設立。幼児から大人まで年齢に応じたプログラムや、教員向けの「いのちの授業研究会」に講師を派遣している。子どもに生命誕生の素晴らしさ、命がつながる喜びを伝え、自尊感情を高めることが目的だ。

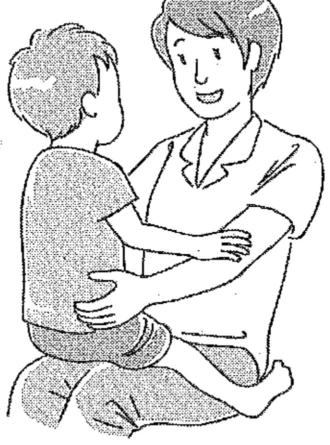
家庭の役割重要

事実を分かりやすく話す

五歳までに80％の子どもが親に「赤ちゃんはどうやって生まれるの」と聞くという。幼児のうちは「お父さんとお母さんが仲良くしたら、おなかに赤ちゃんが来た」「お母さんの命の道を通って自分の力で出てきた」と事実を分かりやすく話し、「生まれてきてくれてありがとう」と伝えて、と大葉さん。

第二次性徴を迎える前、九歳ごろまでにこうした話をすると、その後も家庭内で性について話しやすくなるという。その時期を過ぎた場合は、思春期向けの本をさりげなく置いておくなどの工夫を。保護者が子どもからの質問や相談にきちんと答えられる知識を持つことが大切だ。

こんなとき、どう教える?（幼児の場合）



★どうして私にはおちんちんがないの?
女の子だから。ママにもないのよ。

★どうしてパパにはおっぱいがないの?
パパにもあるけど、女の人のおっぱいだけが大きくなるのよ。

★僕は赤ちゃんを産めないの?
男の子には、赤ちゃんが育つお部屋がないから産めないのよ。

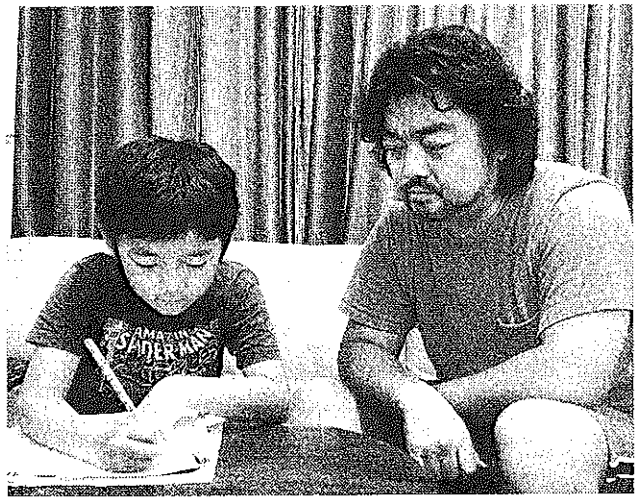
★子どもが性器をいじっていたら?
（性的な意味はない。叱らずに）人前で触るのはお行儀が悪いからやめようね。

（高柳美知子著「ママ、パパおしえて!」から）

◆お薦めの本

「赤ちゃんのはなし」（福音館書店）
「おちんちんのえほん」（ポプラ社）
「メグさんの女の子・男の子からだBOOK」（築地書館）
「いつからオトナ?　こころ&からだ」（集英社）
「イラスト版10歳からの性教育」（合同出版）
「ライフ　誕生学の現場から」（ポプラ社）

パパイヤ鈴木さんの子育て日記



夏休みの宿題に取り組む息子を見守る

はえこひいきをする先生なんだ」。意外にもクラス全員が納得した。

言い方ひとつ

ちょっと変わった先生だった。かけ算を教えるのに使ったのはリンゴ。「鈴木、リンゴが三つある。四倍になったらどうだ?」。僕は「うれしい!!」。先生は満面の笑みで×をつけた。そして、「本当はそれが答えだけ

金、ここまでがメーカーの売り上げ、ここからがやっとたばこの料金。税金って高いだろう? だから最後まで吸う」と、流通の仕組みを嫌みを交えて教えてくれた。僕はこの先生が大好きだった。学校は楽しくない場所だったが、先生に会って以来、まったく逆になっていた。

は「ひろし（僕の本名）、
うまく踊ろうとするな。
カッコ良く踊れ。お客
んが見たいのはダンス
技術じゃない」。
本番で僕は間違えて
まった。先生はえらい
いで近寄ってきた。怒
れるかと思ったら、「
ッコ良かったぞ。練習
たらもっと良くなるな
と言ってくれた。間違
たことを謝ると「間違
って何だ!? 正解がな
からな」と意味もなく
快に笑っていた。

あ

歩いてい
いつ持
プルの輪
していま
橋を渡れ
所まで来
ッタがよ
った私は

し、割っ
それを
って来た
るわ怒る
から帰れ
母に
にも食べ
す。自分
日、あの
かる気が
夏にな
（為我
高津区）

就職活動
漢字1位

就職情報
（東京）が来
業する大学生
を対象に「就
字一文字で表
尋ねたところ
7・4％で1
「楽」が6
「迷」が3・
た。この調査
年から続いて
は「楽」が
「苦」は二年